

# CREATINA

## UN PLUS DE ENERGÍA FUNCIONAL PARA UN ESTILO DE VIDA EQUILIBRADO ACTIVA TU ESTILO DE VIDA

*Creatina micronizada en polvo, sin sabor, para preparar o incluirla en tu bebida favorita, formulada con un solo ingrediente puro y de alta calidad, diseñada para integrarse fácilmente a tu rutina diaria.*

### ¿POR QUÉ USAR CREATINA®?

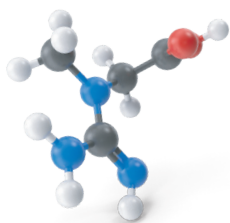
Es una opción práctica para apoyar el desempeño físico, con una fórmula simple y limpia, sin ingredientes adicionales, fácil de integrar a bebidas o alimentos por su presentación sin sabor.

### INGREDIENTES DESTACADOS Y SU FUNCIÓN

Creatina micronizada: polvo refinado que se disuelve fácilmente facilitando su consumo diario.

### BENEFICIOS PRINCIPALES

- Puede complementar tu programa de actividad física orientado al mantenimiento de la masa muscular
- Contribuye al metabolismo energético durante esfuerzo físico
- Aporta energía inmediata al músculo, durante actividades de corta duración
- Tiene 0 calorías, lo cual es ideal para tus Días de Limpieza.



### MODO DE USO

Mezcle 1 cucharada (5 g) en 175-240 ml. de agua fría purificada o con tu bebida preferida

Visita [isagenix.com.mx](https://isagenix.com.mx) para más información.

ISAGENIX®

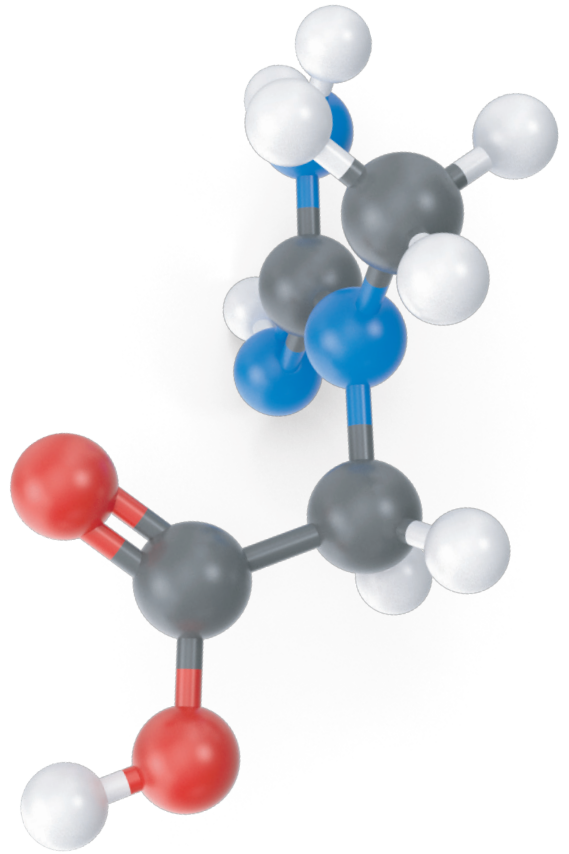


# Información Nutricional

Una porción: 5 g (1 cucharada)

Porciones por envase: 30 porciones

	Por 100 g	Por porción (1 cucharada)
<b>Contenido energético</b>	<b>0 kcal (0 kJ)</b>	<b>0 kcal (0 kJ)</b>
<b>Proteínas</b>	0 g	0 g
<b>Grasas (lípidos)</b>	0 g	0 g
<b>Carbohidratos (Hidratos de carbono)</b>	0 g	0 g
Azúcares	0 g	0 g
<b>Sodio</b>	0 mg	0 mg
Monohidrato de creatina	100 g	5 g



## RECOMENDACIÓN DE USO:

- Recomendación general: puede consumirse en la mañana o en la tarde, de acuerdo con la preferencia personal, como parte de la ingesta diaria.
- Para personas activas: puede consumirse después del ejercicio como parte de una rutina de suplementación orientada al apoyo del rendimiento físico y el mantenimiento de la masa muscular, en combinación con una alimentación equilibrada y actividad física constante.
- Úsalo en Días de Limpieza Isagenix

## ¿PARA QUIÉN PUEDE SER ÚTIL?

- Ideal para personas adultas (+18 años) que buscan suplementarse naturalmente como parte de un estilo de vida equilibrado.
- Personas con una rutina ajetreada que buscan apoyar su energía diaria.
- Personas activas o que realizan ejercicio de forma regular
- Adultos mayores que buscan apoyar funciones cognitivas como parte de una alimentación equilibrada y un estilo de vida activo.

## MENSAJES CORTOS

Creatina Isagenix®: energía funcional para tu rutina diaria  
Un solo ingrediente. Apoyo real para tu estilo de vida activo.  
Apoya tu esfuerzo físico con creatina micronizada, sin sabor

# ISAGENIX®

