

GUÍA COMPLETA DE
PRODUCTOS Y SISTEMAS



ISAGENIX®

EL ARTE DE VIVIR.™



ÍNDICE

¡TU CAMBIO SALUDABLE COMIENZA HOY!.....	4
CONOCE TUS PRODUCTOS.....	6
DÍAS DE SHAKE, DÍAS DE LIMPIEZA.....	9
USA Y CONOCE TU PRODUCTO ISAGENIX.....	10
RASTREADOR DE DÍAS DE LIMPIEZA INTERNA.....	12
KICKSTART 90.....	13
¿QUÉ PASA CON OTROS ALIMENTOS?.....	14
ISAGENIX ES UN ESTILO DE VIDA, NO UNA DIETA.....	16
PREGUNTAS FRECUENTES.....	19

ISAGENIX

BIENVENIDOS A ISAGENIX ¡TU CAMBIO SALUDABLE COMIENZA HOY!

ESTOS SON LOS PASOS PARA TRIUNFAR A UNA VIDA SALUDABLE DE LA MANO DE ISAGENIX.

ESTABLECE TUS OBJETIVOS & APOYA A TU EQUIPO A SEGUIR CRECIENDO

¡Realiza tu primer desafío Kickstart 90 con el apoyo de una comunidad increíble y comparte tus resultados!

CONFIANZA EN EL PRODUCTO Y LA CIENCIA

Mantente al día con productos, videos, herramientas y sesiones de capacitación.

EMPIEZA AHORA. . . ÚNETE A www.isagenix.com/es-mx/

Descubre el Arte de Vivir

NUTRICIÓN BALANCEADA | BIENESTAR | EQUILIBRIO DIARIO



NUTRICIÓN BALANCEADA HAZLO FÁCIL



1. ISASHAKE™

Un suplemento diseñado para complementar tu alimentación diaria como parte de una dieta equilibrada y apoyar el mantenimiento muscular

LIMPIA Y NUTRE A NUESTRA MANERA



2. CFL™

Esta bebida se puede disfrutar como parte de los Días de Limpieza interna o como un suplemento diario.

Le proporciona a tu organismo nutrición a base de plantas y botánicos

ADAPTÓGENOS PARA EL EQUILIBRIO DE TU CUERPO



3. IONIX® SUPREME

Un suplemento en polvo de consumo diario rico en nutrientes que puede favorecer el rendimiento mental y físico.

Contiene una mezcla de hierbas adaptogénicas y otros ingredientes que apoyan el equilibrio en situaciones de estrés.

CONOCE TUS PRODUCTOS

Hemos seleccionado algunos productos que ayudarán a reforzar tu camino hacia la salud y el bienestar.



ISAFLUSH™

De 1 a máximo 2 cápsulas diarias pueden ayudar a la digestión, la regularidad y la salud en general mediante el uso de botánicos y minerales limpiadores sin contener ingredientes laxantes fuertes.



ISAOMEGA™

IsaOmega™ contiene ácidos grasos esenciales de Omega-3, DHA (ácido docosahexaenoico) y EPA (ácido eicosapentaenoico), que acompañado de una dieta balanceada y ejercicio regular, favorece tu nutrición.



ISABREAKS™

Son tabletas masticables diseñadas para contribuir a controlar el apetito y ayudar a mantener tus metas de nutrición en el camino correcto.



ISAGLOW

Un suplemento que ayudará a complementar tu dieta con colágeno, el cuál ayuda a mejorar la salud de la piel, aportando un cabello más sano, reforzando las articulaciones y los huesos, lo cual se reflejará en una piel y cabello saludables.



ACL-R-DR™

Es un suplemento alimenticio diario que puede favorecer a la termogénesis, a través del Sinetrol® (fórmula patentada que ayuda a absorber grasas rápidamente). Cuenta con ingredientes naturales como Guaraná y Verbena de limón los cuales estimulan el metabolismo.



RCHR NAD™

NAD utiliza cápsulas diseñadas con la última tecnología para activar tus células, producir energía optimizada y una desintoxicación natural. Apoyando el bienestar general y un envejecimiento saludable. Es por eso que el cuidado celular es el nuevo cuidado personal.



XANGO®

Su ingrediente estrella es el mangostán conocido como el Rey de la Fruta, rico en fitonutrientes, los cuales se encuentran principalmente en su cáscara, como las xantonas (moléculas protectoras), además de vitaminas, catequinas (antioxidante) y polisacáridos (formación de tejidos de soporte). Contribuye a fortalecer el sistema inmunológico, mantener el sistema cardiovascular sano y ayuda a desinflamar el organismo.



COLÁGENO LXR™

Con una innovadora mezcla de péptidos de colágeno marino y potentes ingredientes botánicos, COLÁGENO LXR™ contribuye al cuidado de la piel y nutrición desde adentro hacia afuera.

ASÍ QUE, ¿ESTÁS LISTO PARA COMPROMETERTE CONTIGO MISMO?

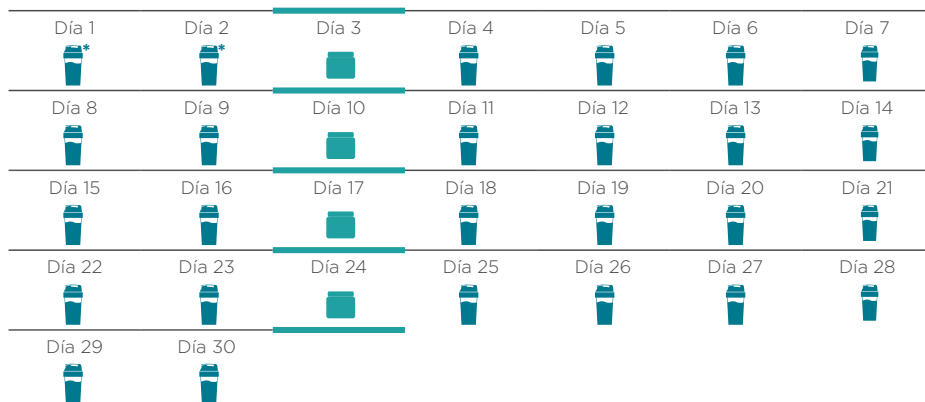
Es muy simple. Cada día será un Día de Shake o un Día de Limpieza Interna.

DÍA DE SHAKE Complementa dos comidas al día con un IsaShake™ y disfruta de una dieta balanceada y saludable de 400 a 600 calorías. Por ejemplo, puedes tomar un batido en el desayuno, otra malteada en el almuerzo y disfrutar una comida saludable a la hora de la cena.

DÍA DE LIMPIEZA INTERNA Obtendrás los beneficios del ayuno intermitente, alternando periodos de consumo de alimentos y periodos de abstinencia. El consumo de CFL así como los snacks sugeridos, favorecerá la limpieza interna de tu organismo.

Te sugerimos el siguiente sistema mensual:

1 DÍA DE LIMPIEZA INTERNA POR SEMANA



*Se recomiendan dos a cinco Días de Shake antes de tu primer Día de Limpieza Interna Profunda.

DÍAS DE LIMPIEZA INTERNA CONSECUTIVOS



Si estás embarazada, lactando, si tienes diabetes o tomas medicamentos; padeces una enfermedad o estás comenzando un programa de control de peso, consulta a tu médico antes de utilizar los productos Isagenix o de realizar algún otro cambio en tu dieta. Suspende el uso si se presentan reacciones adversas.

2 FORMAS DE LIMPIEZA

1. La limpieza diaria implica beber una porción de CFL como suplemento diario. Toma una porción diariamente en la mañana, en la noche o entre comidas en los días de Shake.

2. Días de limpieza involucra beber CFL durante un día de ayuno intermitente. Toma hasta cuatro porciones a lo largo del día. Completar uno o dos días de limpieza por semana es una excelente manera de lograr tus metas.

DÍA DE SHAKE



La imagen es solo un ejemplo: los días de Shake se pueden personalizar según tus preferencias y objetivos.



ANTES DEL DESAYUNO

COLÁGENO LXR
IONIX® SUPREME

1 porción

DESAYUNO

ISASHAKE®
ISAGLOW
ACL-R-DR™

1 cápsula

A MEDIA MAÑANA

BOCADILLO OPCIONAL

(200 calorías o menos)



ALMUERZO

ISASHAKE o
COMIDA DE 400 A 600 CALORÍAS

ACL-R-DR
1 cápsula (opcional)

A MEDIA TARDE
BOCADILLO OPCIONAL
(200 calorías o menos)



CENA

ISASHAKE o
UNA COMIDA DE 400 A 600 CALORÍAS

ANTES DE DORMIR

COLÁGENO LXR
ISAFLUSH®
1 a 2 cápsulas con 8 onzas de agua

CONSEJOS PROFESIONALES: Para quienes practican actividades físicas, considerar aumentar las proteínas disfrutando de un Batido IsaPro® en lugar de un IsaShake, o agrega una cucharada de IsaPro® a tu Shake favorito.

La proteína adicional contribuye al apoyo nutricional como parte de una dieta equilibrada. Hay muchas formas de personalizar los Días de Shake y los Días de Limpieza Interna. ¡Recuerda, estas son las pautas!

DÍA DE LIMPIEZA



PRIMERAS HORAS DE LA MAÑANA COLÁGENO LXR IONIX® SUPREME

1 porción

EN LA MAÑANA

CFL®

2 cucharadas de polvo

**BOCADILLO APROBADO PARA LOS DÍAS DE
LIMPIEZA INTERNA**

ISAGLOW

1 sobre

ACL-R-DR

1 cápsula

A MEDIA MAÑANA

**BOCADILLO SUGERIDO PARA LOS DÍAS
DE LIMPIEZA INTERNA**



AL MEDIO DÍA

CFL

2 cucharadas de polvo

**BOCADILLO APROBADO PARA LOS DÍAS DE
LIMPIEZA INTERNA**

ACL-R-DR

1 cápsula (opcional)

A MEDIA TARDE

CFL

2 cucharadas de polvo

**BOCADILLO SUGERIDO PARA LOS DÍAS
DE LIMPIEZA INTERNA**



EN LA NOCHE

CFL

2 cucharadas de polvo

**BOCADILLO SUGERIDO PARA LOS DÍAS
DE LIMPIEZA INTERNA**

(Ver Créditos de Limpieza Interna en la página 10)

ANTES DE IR A DORMIR

COLÁGENO LXR

ISAFLUSH®

1-2 cápsulas

con 8 onzas de agua

RASTREADOR DE DÍAS DE LIMPIEZA INTERNA



Mantente en buen camino con 10 Créditos de Limpieza por cada Día de Limpieza Interna

Con el apoyo nutricional de CFL®, Ionix® Supreme y 10 créditos para gastar durante un Día de Limpieza Interna, puedes elegir entre estos increíbles productos para calmar los antojos, nutrir tu organismo y ayudarte a tener una mejor experiencia en general. Las bebidas como el agua, el té o el café negro son de libre consumo, mientras que los productos deliciosos y saciantes como Snacks valen solo dos créditos.

¡Haz un seguimiento del progreso de tus Créditos de Limpieza en el siguiente gráfico!

0 CRÉDITOS

- Café (negro)
- Sin azúcar
- Agua, pura o con gas
- CREATINA

1 CRÉDITO

- ISABREAKS™ (2 tabletas)
- ISAGLOW
- XANGO® Y XANGO® RESERVA

2 CRÉDITOS

- COLÁGENO LXR™

3 CRÉDITOS

- CLEAR PROTEIN

Rastreador Mensual de Días de Limpieza Interna

Marca una casilla por cada crédito consumido durante un Día de Limpieza Interna.

DÍA DE LIMPIEZA INTERNA 1



DÍA DE LIMPIEZA INTERNA 3



DÍA DE LIMPIEZA INTERNA 2



DÍA DE LIMPIEZA INTERNA 4



Los valores se determinan con un sistema Isagenix patentado y no están vinculados a valores de otros sistemas de puntuación de alimentos. Si bien la mayoría de los adultos sanos pueden consumir hasta 400 miligramos de cafeína por día, debes controlar tu consumo de cafeína en los Días de Limpieza Interna y considerar tu tolerancia personal al elegir las opciones de bocadillos con cafeína.

ISABODY

KICKSTART 90

TU CAMINO HACIA EL ÉXITO

Kickstart 90 te incentiva a cambiar tu estilo de vida apoyando tu nutrición con excelentes productos y te recompensa por ello. ¡Inscríbete hoy, no pierdas tiempo!

1 Fotos de “antes”:

Tómate 4 fotografías de cuerpo completo (una con la fecha de inicio) y súbelas a través de **IsaLife App** o tu Oficina Virtual.

2 Fotos del “después”:

Tómate 4 fotografías de cuerpo completo (una con la fecha final) y súbelas a través de **IsaLife App** o en tu **Oficina Virtual** al terminar tus 90 días.

3 Completa el cuestionario:

Al finalizar tu reto contesta el cuestionario para conocer más sobre tu experiencia, durante el programa Kickstart 90.

4 Gasto mínimo de compra:

Necesitas tener un consumo mínimo de **\$9,600 MXN** (antes de impuestos), sin incluir costos de envío. Durante el período del reto (90 días).

Realizar tu inscripción a través de **IsaLife App** o en tu **Oficina Virtual**.



¿QUÉ PASA CON OTROS ALIMENTOS?

¡Es hora de disfrutar! Crea comidas que se adapten a tus gustos, manteniendo un balance calórico adecuado de 400-600 calorías por porción, como parte de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable



Tamaño de la porción:
Pulgar

GRASAS BUENAS



Aceite de coco



Aceite de oliva



Aguacate



Tamaño de la porción:
Palma de la mano

PROTEÍNA



Pollo



Huevo



Carne de res



Tofu



Cordero



Garbanzos



Pescado



Edamame





Tamaño de la porción:
El tamaño de 2 puños

FRUTAS & VEGETALES



Tomate



Arándanos



Pepino



Uvas



Brócoli



Naranja



Zanahoria



Kiwi



Tamaño de la porción:
El tamaño del puño

CARBOHIDRATOS COMPLEJOS



Arroz integral



Quinoa



Harina de avena



Pan integral



Camote



Tallarines

ISAGENIX
ES UN
**ESTILO
DE VIDA,**
NO UNA DIETA

Isagenix está diseñado para ser un programa a largo plazo. Es flexible, natural y fácil de mantener, incluso después de haber alcanzado tus objetivos de mejorar tu nutrición. Sentirse bien y vivir una vida más saludable es lo que importa, ¡así que quédate con eso!



MÁS QUE CONTROL DE PESO

El cambio saludable viene en fases: a medida que los objetivos evolucionan, también lo hacen las necesidades nutricionales. Cualquiera que sea el próximo cambio saludable, lo tenemos cubierto.



CUIDADO DE LA PIEL



APOYAR TUS METAS



COMPLEMENTAR TU ISASHAKE



NUNCA TE QUEDES SIN TUS PRODUCTOS FAVORITOS

Disfruta de nuestro programa de Suscripción a Beneficios que te permite programar a través de tu oficina virtual un pedido de manera periodica y automática, el monto de la transacción será cargado a tu forma de pago establecida. Puedes elegir entre una variedad de paquetes y sistemas, personaliza tu pedido con el Carrito Sugerido o solicita productos individuales.

La Suscripción a Beneficios es flexible y se puede modificar cada mes para satisfacer tus necesidades, como más te convenga, los Asociados y Clientes que tienen activo la Suscripción a Beneficios pueden ahorrar hasta un 5% adicional en todos los paquetes y sistemas en comparación con los pedidos al por mayor.



PREGUNTAS FRECUENTES

P: ¡Me pone nervioso comenzar! ¿Cómo puedo mantenerme en el camino correcto?

R: ¡Responsabilidad, responsabilidad, responsabilidad! Descubrirás que este camino es mucho más fácil cuando te rodeas de apoyo. Todos estamos aquí para ayudarnos mutuamente. Dirígete a isagenix.com/es-mx/ para más información.

P: ¿Por qué debo hacer una limpieza interna?

R: Los Días de Limpieza Interna pueden ayudar a potenciar los sistemas de desintoxicación propios de tu organismo. CFL® de Isagenix se ha formulado específicamente para brindarle a tu cuerpo una ayuda adicional mientras lo prepara para los beneficios del ayuno intermitente.

P: ¿Cómo puedo ser creativo con mis Batidos Isashake?

R: ¡Muy fácil! Prueba agregar fruta fresca, especias como la canela o productos Isagenix como Creatina o IsaGlow. Solo ten en cuenta que al personalizar tu Batido IsaShake le puedes aumentar su valor calórico.

P: Si siento cansancio o tengo dolor de cabeza, ¿debería dejar de usar mi sistema?

R: Toma un pequeño bocadillo si experimentas estos síntomas. Si tus síntomas son graves o persisten, busca atención médica.

P: ¡Acabo de completar dos Días de Limpieza interna consecutivos y quiero hacer más! ¿Puedo seguir realizando Días de Limpieza Interna para maximizar mi éxito?

R: Felicitaciones por completar exitosamente tus Días de Limpieza Interna, pero no te excedas demasiado. Mantenlo con calma y con constancia. Recuerda que es recomendable hacer la limpieza interna un día por semana. Puedes optar por una limpieza interna hasta de dos días consecutivos, pero no excedas más de eso por semana. También te recomendamos no hacer más de cuatro días de limpieza interna al mes.

P: Soy una persona muy activa, y he estado aumentando gradualmente mis entrenamientos durante mi programa.

¿Debo comer más si tengo hambre?

R: ¡Suena a que estás comprometido! Te sugerimos 1½ cucharadas de Batido IsaShake para aumentar tu ingesta de proteínas. La proteína adicional ayudará a recargar tu cuerpo con los nutrientes y calorías que requieres mientras te ejercitas.



ISAGENIX®

EL ARTE DE VIVIR.™

*Los Productos Isagenix no son medicamentos, el consumo de los mismos es responsabilidad de quien los recomienda y quien los usa. Los productos Isagenix tienen como intención complementar la alimentación diaria, se recomienda consulte a su médico o especialista en nutrición antes de usar los productos Isagenix o hacer cualquier cambio en su dieta. De ninguna forma se sugiere que los productos ISAGENIX reemplazan una alimentación balanceada ya que estos son complemento para la nutrición.

Este material y la información en él contenida ha sido preparada por ISAGENIX para uso y difusión restringida y privada en México de acuerdo con la estrategia comercial para la Fuerza de Ventas, Asociados Independientes. Prohibido modificar, copiar, reproducir, transferir, distribuir, publicar de manera total o parcial el material aquí contenido. Cualquiera de estos actos llevados a cabo con fines de lucro directo o indirecto será sancionado conforme a lo establecido por la Ley Federal del Derecho de Autor.

